



aroma

Menu

フェイシャルトリートメント

60分コース..... ¥6,600

(クレンジング・洗顔・デコルテ&フェイシャルマッサージ・保湿パック・整肌)

90分コース アロマフットバス・ドライヘッドスパ付き..... ¥11,220

(クレンジング・洗顔・デコルテ&フェイシャルマッサージ・保湿パック・整肌)

120分コース アロマフットバス・ドライヘッドスパ付き..... ¥14,520

(クレンジング・洗顔・背中&デコルテ&フェイシャルマッサージ・保湿パック・整肌)

Menu

ボディトリートメント

60分コース..... ¥6,600

部分ケア

90分コース アロマフットバス付..... ¥9,900

全身(背中・脚前面・脚後面・おなか・腕・ハンド・デコルテ)

120分コース アロマフットバス・ドライヘッドスパ付..... ¥13,200

全身(背中・脚前面・脚後面・おなか・腕・ハンド・デコルテ)

クイック30分コース..... ¥3,300

お疲れの部分を重点的に♪

Menu

その他

ドライヘッドスパ.....	¥8,800
耳ふわエステ.....	¥7,150
耳ふわ&ドライヘッドマッサージ.....	¥9,900
ホットストーンA(上半身又は下半身のみ).....	+¥550
ホットストーンB(全身に置く).....	+¥1,100
ホットストーンC(ホットストーンを使用し施術).....	+2,200

アロマトリートメントとは…

香りが脳へ、皮ふから全身へ。

そして伝わる手の感触。

肌、心、身体へとアプローチします。

お客様のその日の状態に合わせて、

随時オイルをブレンドし、トリートメントを

行います。お好きな香りと、

優しいタッチングのトリートメントで

極上の癒しタイムをご堪能下さいませ。

身体への効果

- ・免疫力を上げてストレスに強くなる
- ・心の落ち着きや、疲労感を取り除く
- ・皮ふのうるおいや、弾力を高める
- ・痩せやすい身体を作る
- ・血液やリンパの流れを改善する
- ・筋肉の緊張を解きほぐす etc



ホットストーンとは…

岩盤浴と同じように、遠赤外線で身体を芯から温める効果があり、筋肉の緊張をやわらげ、血液やリンパの流れを促進します。

マッサージと一緒に施術を受けるとことで、深いヒーリングへと導きます。

その効果はハンドトリートメントのみの場合と比べ、3～5倍といわれるほど高い効果が期待できます。

身体への効果

- ・むくみ・冷え性の改善
- ・自然治癒力・免疫力アップ
- ・便秘改善 etc



耳ふわエステ

耳は【全身の縮図】と言われており、
全身の臓器に対応する臓器が
たくさんあります。

施術では、ふわふわの泡を
たっぷりと耳にのせ、
耳の皮脂や汚れを浮かせます。
泡が小さく「パチパチ」と弾ける音には
リラックス効果もあります♪

耳つぼの効果には、ダイエット・
痛みの緩和・目や肩の疲れ解消・
不眠の解消・冷えの解消等があります。
また、耳まわりをマッサージすることで
老廃物が流れやすくなり、
フェイスラインの筋肉もほぐれ、
リフトアップ効果もあります。



ドライヘッドスパ

カチカチになった頭皮をほぐしながら、
じっくりと引き上げます。

リラックスして頭もスッキリしながら、
お顔もリフトアップしましょう。

頭皮をマッサージすることで
血流が良くなり、眼精疲労はもちろん、
肩こり、首こりに効果的です。

自律神経を整えることも期待できます！



プラナロムの精油

アロマテラピーに使用する精油は100%天然であるべき。
当サロンでは、「**プラナロム社**」のケモタイプ精油
を使うことに、こだわりを持っています。

プラナロムの精油は、野生のものや
無農薬自然栽培した植物からのみ採油している
100%天然な精油です。
精油成分が十分に効果的か、
有害物質が混入していないか、
などの精密な成分分析を情報公開している
非常に品質の信頼性が高い精油です。

お客様にはカウンセリングの上
その日のご体調やお好みにあわせて
数多くの精油の中から3種類をブレンドして
トリートメント致します。



施術後の注意事項

アロマトリートメントによって血行、リンパの流れが良くなると疲労で溜まっていた老廃物が一時的に全身に広がります。「だるい」「ねむい」「喉が渇く」「熱っぽい」「尿の色が濃くなる」「頭痛」などの症状が出る場合がありますが、これは「好転反応」と呼ばれる、身体が回復に向かう過程の現象です。

- ・老廃物を排泄するために水分を多く摂りましょう。

(常温のお水、又は白湯、ハーブティーがオススメです。)

- ・食事は施術後1.5時間～2時間経ってから☆

施術後は栄養を吸収しやすくなっていますので、胃に優しいものや、高たんぱく、低カロリーな食材をオススメします。

- ・アルコールは控えましょう。

(アルコールは体内の水分まで排泄してしまったり、酔いが早く回ったりします。)

- ・シャワーやお風呂は、施術後3時間 精油(アロマオイル)の成分は皮膚から毛細血管へと吸収され、間以上経ってから、なるべく手で洗いましょう。

約2時間かけて全身を巡ると言われています。



☆施術を受けた日は、副交感神経が優位になるので激しい運動などは避け、できるだけゆっくり休むようにしましょう☆